

S'encorder

Plusieurs techniques, et notamment plusieurs nœuds existent pour s'encorder, nous en apprendrons ici uniquement une : l'encordement avec un nœud en 8. Celui-ci s'exécute en 2 parties :

- 1- réaliser correctement un nœud de 8
- 2- s'encorder au bon endroit et de la bonne manière avec le nœud de 8

Nous allons donc procéder étapes par étapes:

1- Voici un moyen mémo-technique simple pour réaliser un nœud de 8 :

Tout d'abord il faut prendre le bout de la corde et trouver la longueur adaptée à la réalisation de ce nœud. Environ 1m - 1m20 suffiront.

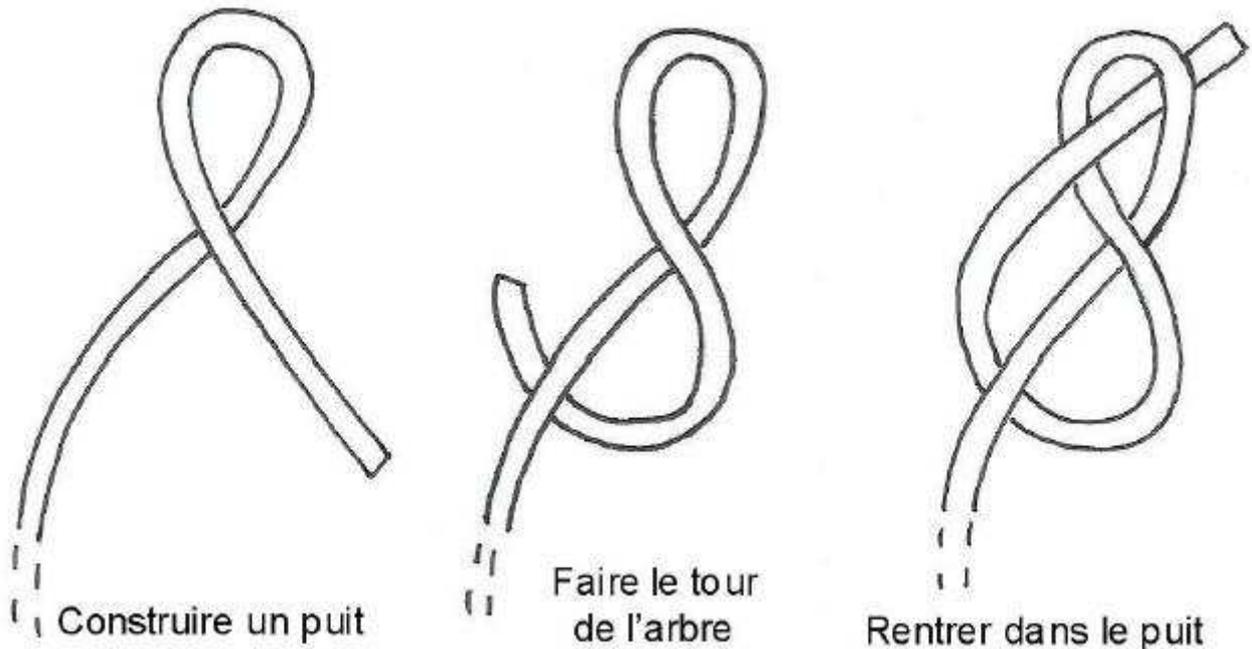
Ensuite la technique est simple:

-**faire un puit** : c'est à dire une boucle avec la corde, à la hauteur du mètre mesuré.

-**faire le tour de l'arbre** : en prenant le bout de corde, tu dois faire le tour du reste de la corde (qui est très longue).

-**rentrer dans le puit** : toujours avec le bout de la corde, passe dans la première boucle qui constitue le puit.

Voici un schéma explicatif:

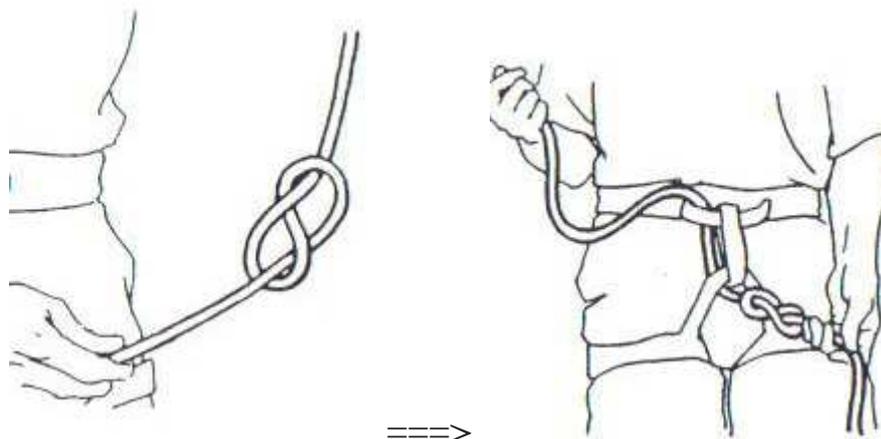


2- Une fois ce nœud de 8 simple réalisé, il va falloir que tu t'encordes avec sur ton baudrier. Derrière ce nœud il reste donc une petite distance de corde d'environ 1m - 90cm.

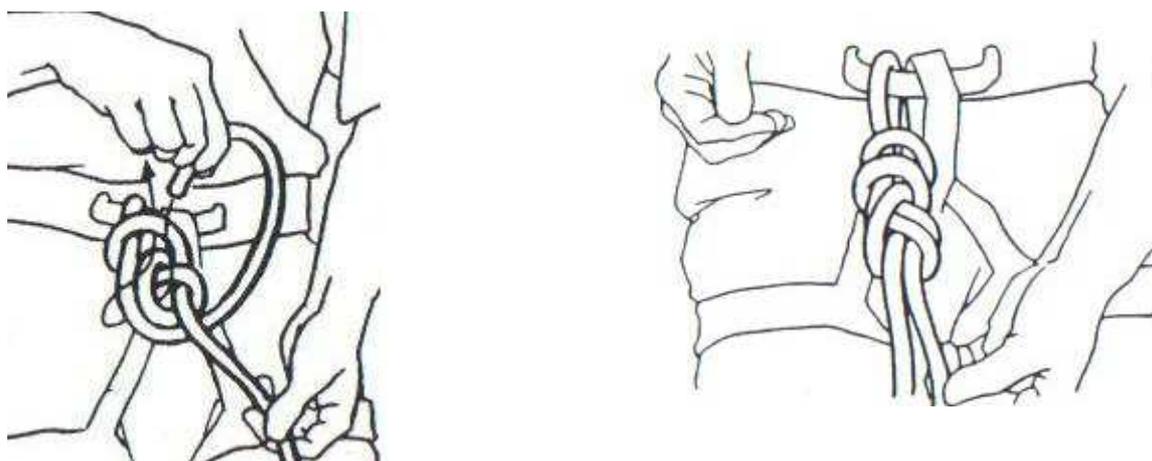
Il faut donc d'abord que tu comprennes où il faut passer cette corde sur ton baudrier afin de t'encorder.

En effet tu ne peux pas t'encorder n'importe où. Pour t'encorder correctement, tu dois passer cette (petite) partie de la corde dans les deux pontets, de haut en bas.

C'est à dire que la corde par d'en bas, passe dans le pontet le plus bas, puis continu à remonter dans le 2e pontet (le plus haut), où elle passe toujours de bas en haut.



Une fois la corde correctement passée dans les 2 pontets, tu vas devoir finir l'encordement. Pour cela il te suffit de doubler le nœud de 8, c'est à dire que la corde qui ressort du pontet du haut va rejoindre la corde qui sort du pontet du bas et la suivre pour emprunter le même chemin que celle-ci, mais dans le sens inverse.



Enfin il faut serrer le nœud en tirant sur la petite corde (min. 20cm) qui en ressort :



Sécurité : il te faut faire vérifier l'ensemble des éléments de l'encordement par ton camarade. Celui-ci doit donc regarder le nœud de 8 et son doublage, si la corde passe bien dans les 2 pontets, si le nœud est assez serré, près du baudrier avec un bout mort d'au moins 20 cm.